

REFUGIO EN SARNAGO. ESPACIO COWORKING Y VIVIENDAS TEMPORALES

Asociación Amigos de Sarnago
Marzo 2023





 **SARNAGO**
TIERRA DE TODOS, TIERRA DE NADIE

QUIÉNES SOMOS

Sarnago es un pequeño pueblo situado en la comarca de **Tierras Altas**, en la provincia de **Soria**. Como muchos otros pueblos de la **Sierra de la Alcarama**, sufrió una pérdida de población importante en los años sesenta del siglo pasado. En abril de 1979, tras fallecer su último vecino, Sarnago quedaba oficialmente despoblado.

Sin embargo, este hecho fue precisamente el que desencadenó la unión de los “hijos del pueblo”, quienes acudían asiduamente al mismo durante los veranos y fines de semana. Así, en **1980** nace la **Asociación Amigos de Sarnago** con el objetivo de **cuidar los valores ecológicos, históricos y culturales de Sarnago**. Desde entonces, mediante el **trabajo comunitario** de los vecinos (“**hacenderas**”) hemos conseguido modernizar el tendido eléctrico, instalar alumbrado público, llevar agua corriente a las casas, crear un museo etnográfico, rehabilitar calles y edificios, y un largo etcétera. También hemos recuperado la **Fiesta de las Múndidas**, rito ancestral de valor cultural intangible que hoy mantiene su esencia histórica gracias al trabajo de los vecinos. Además, la **revista anual de la Asociación** tiene por objetivo la difusión de conocimiento y la puesta en valor del contexto geográfico y cultural de Tierras Altas.

Todo este trabajo ha convertido a la Asociación Amigos de Sarnago (y sus **255 socios**) en **referente cultural** y en un modelo a seguir por muchos otros pueblos. Así lo reconocen los múltiples **premios** recibidos durante los últimos años, incluyendo el premio ‘Guardianes del Patrimonio’ de ICOMOS (Unesco).



RECONOCIMIENTOS



Premio 'Guardianes del Patrimonio'
concedido por ICOMOS (Unesco)



Premio Desarrollo Saludable 2016 "Avelino Hernández"
concedido por la Fundación Científica Caja Rural de Soria.



Premio 'Colodra'
concedido por la Diputación de Soria



Premio 'Tésera de la Hospitalidad'
concedida por la Asociación Amigos de la Celtiberia



Premio 'Sorianos del Año'
concedido por la Casa de Soria en Madrid.



Premio Naonal de tradiciones populares 2025
Concedido por la
Sociedad Española de Antropología y tradiciones populares

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

El objetivo de la Asociación es convertir Sarnago en un lugar donde cualquier persona interesada pueda desarrollar una vida digna y plena. A corto plazo, la Asociación está poniendo en marcha proyectos de distinta naturaleza que, sin embargo, tienen en común la apuesta por la **innovación**, las **nuevas tecnologías** y las **nuevas formas de trabajo** como motores de revitalización del pueblo. El más importante de estos proyectos es la creación de un **centro social y de teletrabajo con vivienda** para personas que quieran trabajar desde Sarnago de manera temporal o permanente.

Este espacio se ubicará en un nuevo edificio de dos alturas construido en un solar de 130 metros cuadrados, recientemente adquirido por la Asociación. La **planta baja** estará dedicada principalmente al **espacio de trabajo colaborativo** y contará con **salón principal multiusos**, **cocina** y **aseos**. Se pretende dotar a este espacio de la máxima flexibilidad para permitir un uso dinámico del mismo, así como dotarlo de un **programa social comunitario** durante los fines de semana y días festivos. En la **planta superior**, la **vivienda** contará con **salón-comedor**, **cocina**, **cuatro dormitorios** y **dos baños**. Se pretende realizar un uso igualmente flexible de este espacio de modo que pueda adaptarse a las necesidades y expectativas de los distintos visitantes a lo largo del año.



OBJETIVOS DEL PROYECTO

El proyecto nace alineado con la **Agenda 2030** para el Desarrollo Sostenible, el plan de acción de los Estados miembros de la ONU para velar por la protección de las personas, el planeta y la prosperidad. Además, responde a las prioridades que el **Foro de Acción Rural** (FAR) ha establecido para la promoción de un desarrollo sostenible innovador e inclusivo del mundo rural. Particularmente, el proyecto se centra en los siguientes **Objetivos de Desarrollo Sostenible** (ODS):



ODS 8. Trabajo decente y crecimiento económico:

- Difundir el teletrabajo como nueva forma de trabajo en el entorno rural para atraer talento y fijar población.
- Fomentar el intercambio con otros territorios, facilitando la creación de sinergias y la activación económica.



ODS 11. Ciudades y comunidades sostenibles:

- Apoyar los vínculos económicos, sociales y ambientales positivos entre las zonas urbanas, periurbanas y rurales.
- Poner en valor, proteger y salvaguardar el patrimonio cultural y natural de Tierras Altas y la Sierra de Alcarama.



ODS 13. Acción por el clima:

- Poner en valor la eficiencia energética, la resiliencia y la racionalización de los recursos a través del diseño, la construcción, el uso y el mantenimiento del edificio.
- Poner en valor la identidad de la Comarca de Tierras Altas de Soria a partir del uso de materiales naturales y técnicas de construcción locales.

DISEÑO Y CONSTRUCCIÓN

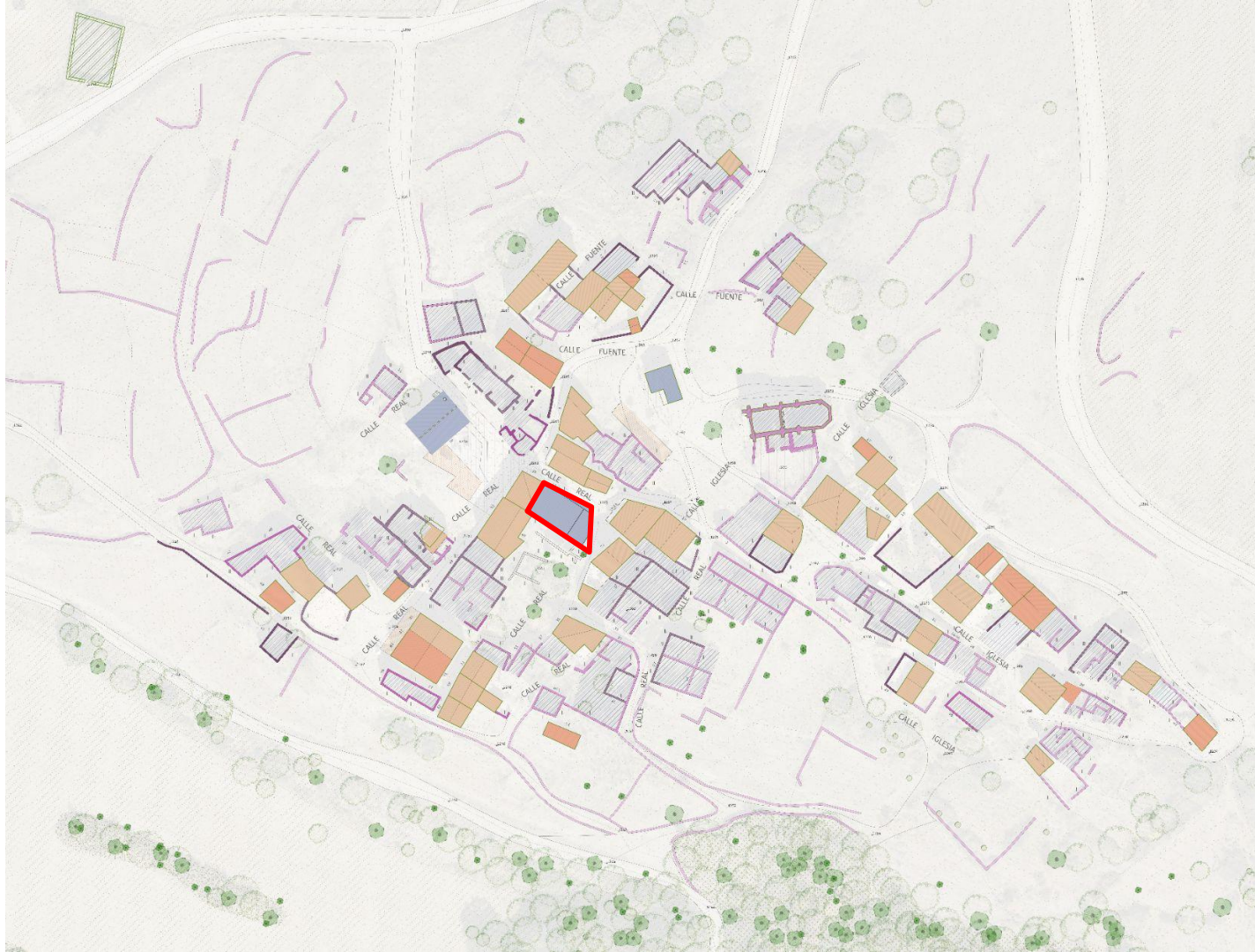
El diseño del edificio persigue una **sostenibilidad integral**, teniendo en cuenta desde la extracción de los materiales hasta su ensamblaje y funcionamiento. Se trata de un edificio **resiliente, eficiente** y con clara **identidad local**. Entendemos cada decisión, cada detalle, como una oportunidad para crear valor, ya que afectará al funcionamiento del edificio, determinará cuántos puestos de trabajo se crean, la huella que dejamos en el planeta y el impacto en la comunidad. Además, nuestra filosofía busca incorporar las **nuevas tecnologías** en diseño y fabricación, al tiempo que rescata el valor de la **artesanía, lo hecho a mano** y la **fabricación local**. De este modo, el edificio pretende convertirse en referente de la construcción **local, innovadora** y **resiliente**.

Entendemos la construcción del edificio como una herramienta de **participación intergeneracional**. El trabajo comunitario sirve para unir fuerzas y establecer lazos de unión que nos permitan seguir trabajando por un objetivo común. Por ello, se ofrecerá a los vecinos y simpatizantes de la Asociación de Amigos de Sarnago la oportunidad de participar en las distintas fases del proyecto, en función de la dificultad. Esto permite establecer un **vínculo emocional** y cierto **sentimiento de pertenencia** entre los vecinos y el nuevo edificio. En este sentido, entendemos que el primer rasgo de cualquier edificio sostenible es que sus usuarios lo cuiden como propio.



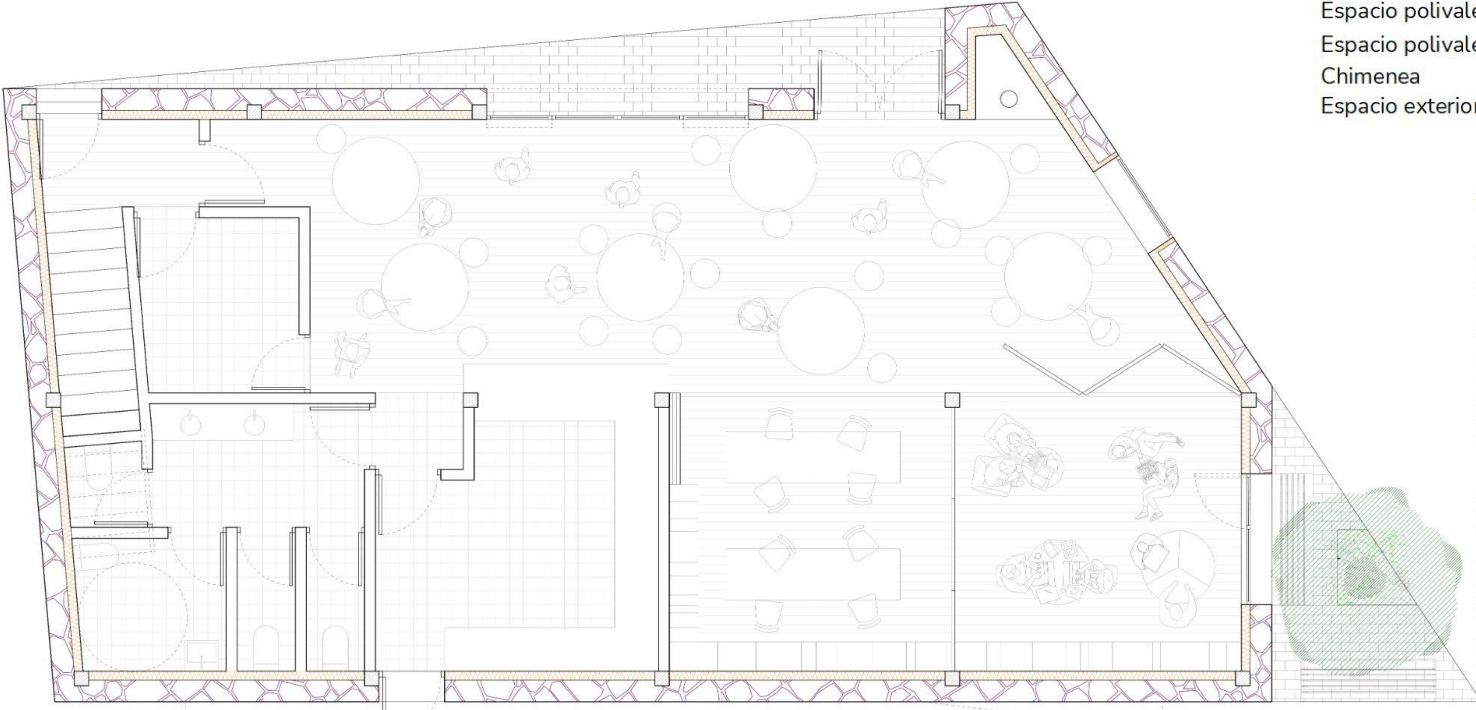
PLANOS DEL PROYECTO

Situación



PLANOS DEL PROYECTO

Planta primera (Salón Principal y Servicios)



Espacio	Área (m²)
Entrada bajo porche	7,00
Hall	2,70
Baños	14,00
Almacen	8,15
Cocina	12,70
Espacio polivalente salón multiusos	45,00
Espacio polivalente "coworking"	29,50
Chimenea	1,00
Espacio exterior de reflexión	6,25

Superficie útil	120,05
Superficie construida	140,00

PLANOS DEL PROYECTO

Planta segunda (Vivienda)



Espacio	Área (m²)
Escalera	5,20
Pasillo distribuidor	14,65
Habitación 1	13,80
Habitación 2	12,00
Habitación 3	12,00
Habitación 4	12,00
Salón comedor	24,65
Cocina	5,40
Baños	11,00

Superficie útil	110,70
Superficie construida	140,00

PERSPECTIVAS

Integración en el contexto urbano de Sarnago



PERSPECTIVAS

Vista Exterior



PERSPECTIVAS

Vista Exterior



PERSPECTIVAS

Vista Interior, Planta baja



PERSPECTIVAS

Vista Interior, Planta baja.
Espacio coworking.



PERSPECTIVAS

Vista Interior, Planta superior



MOTIVACIÓN

Estamos convencidos de que el cambio de paradigma hacia la inclusión de los conocimientos y las formas de vida rurales no es sólo una cuestión de justicia social, sino también la manera más creativa de responder a las actuales crisis sociales, económicas y medioambientales. Pensamos que lo importante no es sustituir una forma de vivir por otra, ya que cualquiera sería del mismo modo insuficiente e incompleta, sino ser capaces de encontrar el equilibrio más sano y justo entre todas. Este proyecto pretende ser un pequeño paso en esa dirección y hacia la progresiva revitalización y puesta en valor de nuestro mundo rural.



Piedra a piedra, sueño a sueño: el coliving que creamos juntos



HACENDERAS



Cartas de apoyo institucionales



Este Ayuntamiento tiene conocimiento del proyecto **“El refugio de Sarnago: espacio coworking y viviendas temporales”** impulsado desde la **Asociación Amigos de Sarnago** para el proyecto **DEMOS** promovido desde la **Fundación Cotec**.

Este proyecto está basado en la iniciativa de promover la economía circular como espacio de trabajo colaborativo (coworking) y vivienda compartida (coliving) que promueve la dicha entidad sin ánimo de lucro. Como modelo económico, la economía circular busca maximizar el uso de los recursos y reducir el desperdicio, lo que puede ser beneficioso tanto para el medio ambiente como para la economía. Además, el espacio coworking es una modalidad de trabajo colaborativo que puede fomentar la innovación y el emprendimiento sostenible.

Desde esta Administración daremos todo el apoyo que esté dentro de nuestras competencias para que este proyecto salga adelante, ya que consideramos que se trata de una iniciativa valiosa que tendrá un impacto positivo en su comunidad y en el medio ambiente y parte de la solución al grave problema de la despoblación que sufre la zona.

Para dar testimonio de mi apoyo a este proyecto, suscribo el presente documento



EXPONGO:

Que el proyecto se basa en la iniciativa de promover la economía circular como espacio de trabajo colaborativo (coworking) y vivienda compartida (coliving). Como modelo económico, la economía circular busca maximizar el uso de los recursos y reducir el desperdicio, lo que puede ser beneficioso tanto para el medio ambiente como para la economía. Además, el espacio coworking es una modalidad de trabajo colaborativo que puede fomentar la innovación y el emprendimiento sostenible.

Desde esta Mancomunidad daremos todo el apoyo que esté dentro de nuestras competencias para que este proyecto salga adelante, ya que consideramos que se trata de una iniciativa valiosa que tendrá un impacto positivo en su comunidad y en el medio ambiente y parte de la solución al grave problema de la despoblación que sufre la zona.

Para dar testimonio de mi apoyo a este proyecto, suscribo el presente documento.

En San Pedro Manrique, a 3 de marzo de 2023

Firmado

D. Diego Calvo Aguado



Como Presidente de la Excm. Diputación Provincial de Soria, tengo conocimiento del proyecto ***“El refugio de Sarnago: espacio coworking y viviendas temporales”*** impulsado desde la ***Asociación Amigos de Sarnago*** para el proyecto ***DEMOS*** promovido desde la ***Fundación Cotec***.

Este proyecto está basado en la iniciativa de promover la economía circular como espacio de trabajo colaborativo (coworking) y vivienda compartida (coliving) que promueve la dicha entidad sin ánimo de lucro. Como modelo económico, la economía circular busca maximizar el uso de los recursos y reducir el desperdicio, lo que puede ser beneficioso tanto para el medio ambiente como para la economía. Además, el espacio coworking es una modalidad de trabajo colaborativo que puede fomentar la innovación y el emprendimiento sostenible.

Desde esta Diputación Provincial de Soria daremos todo el apoyo que esté dentro de nuestras competencias para que este proyecto salga adelante ya que consideramos que se trata de una iniciativa valiosa que tendrá un impacto positivo en su comunidad y en el medio ambiente y parte de la solución al grave problema de la despoblación que sufre la zona.

Para dar testimonio de mi apoyo a esta iniciativa, suscribo el presente documento.

En Soria, a 28 de febrero de 2023.

Firmado digitalmente por:
SERRANO MATA BENITO - DNI
72879032J
Fecha y hora: 28.02.2023 12:58:53



EL SUBDELEGADO DEL GOBIERNO
EN SORIA

Miguel Latorre Zubiri

Soria, 27 de febrero de 2023

Como Subdelegado del Gobierno en la provincia de Soria, tengo conocimiento del proyecto **“El refugio de Sarnago: espacio coworking y viviendas temporales”** impulsado desde la **Asociación Amigos de Sarnago** para el proyecto **DEMOS** promovido desde la **Fundación Cotec**.

Este proyecto está basado en la iniciativa de promover la economía circular como espacio de trabajo colaborativo (coworking) y vivienda compartida (coliving) que promueve la dicha entidad sin ánimo de lucro. Como modelo económico, la economía circular busca maximizar el uso de los recursos y reducir el desperdicio, lo que puede ser beneficioso tanto para el medio ambiente como para la economía. Además, el espacio coworking es una modalidad de trabajo colaborativo que puede fomentar la innovación y el emprendimiento sostenible.

Desde esta subdelegación daremos todo el apoyo que esté dentro de nuestras competencias para que este proyecto salga adelante, ya que consideramos que se trata de una iniciativa valiosa que tendrá un impacto positivo en su comunidad y en el medio ambiente y parte de la solución al grave problema de la despoblación que sufre la zona.

Para dar testimonio de mi apoyo a este proyecto, suscribo el presente documento.

Asociación
"PROYNERSO"
AGREDA
(Soria)



Salida: 8

Fecha: 28/02/2023

ASUNTO: COMPROMISO DE COLABORACIÓN.

D^a Elia Jiménez Hernández con DNI 16804804S, en representación del Grupo de Desarrollo Rural / Grupo de Acción Local Proynerso con NIF G42140715.

Somos conscientes del proyecto "El refugio de Sarnago: espacio coworking y viviendas temporales" impulsado desde la Asociación Amigos de Sarnago para el proyecto DEMOS promovido desde la Fundación Cotec.

Este proyecto está basado en la iniciativa de promover la economía circular como espacio de trabajo colaborativo (coworking) y la vivienda compartida (coliving) que promueve dicha Asociación. Como modelo económico, la economía circular busca maximizar el uso de los recursos y reducir el desperdicio, lo que puede ser beneficioso tanto para el medio ambiente como para la economía. Además, el espacio de coworking es una modalidad de trabajo colaborativo que puede fomentar la innovación y el emprendimiento sostenible.

Por ello, apoyamos la propuesta del refugio de Sarnago como espacio de coworking y coliving, que presenta la Asociación Amigos de Sarnago y comprometemos nuestra colaboración a dicho proyecto.

Y así lo firmo, para los efectos oportunos, en Ágreda, a 28 de febrero de 2023.

Firmado por ***0480** ELIA
JIMENEZ (R: ****4071*) el día
28/02/2023 con un certificado
emitido por AC Representación

Firmado: Elia Jiménez Hernández

GRACIAS

Asociación Amigos de Sarnago
Plaza S/N Sarnago 42174
San Pedro Manrique, Soria, España

sarnago@sarnago.com
689 232 430